

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом  
 протокол № 1  
 от «18» 08 2023 г.  
 приказ № 1 от «18» 08 2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад общеразвивающего  
 вида № 29 «Ёлочка» ЗМР РТ  
 Э.Р. Бакирова



**Гибкий режим дня в подготовительной группе №4  
 в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №29 «Ёлочка»  
 на 2023 – 2024 учебный год**

Время	Режим пребывания	
7.00 – 8.00	Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	
8.10 – 8.20	Утренняя зарядка (двигательная активность)	
8.20 – 8.30	Самостоятельная деятельность детей.	
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.	
День недели	Время	Содержание образовательной деятельности
Понедельник	8.50 – 9.20	Худож. эстетическое развитие: лепка/аппликация
	9.30 – 10.00	Татарский язык
	10.10 – 10.40	Худож. эстетическое развитие: музыка
	10.30 – 11.00	Второй завтрак
Вторник	8.50 – 9.20	Речевое развитие: развитие речи
	9.30 – 10.00	Познавательное развитие: ознакомление с окружающим
	10.10 – 10.40	Физическое развитие: физкультура
	10.30 – 11.00	Второй завтрак
Среда	8.50 – 9.20	Татарский язык/ Познавательное развитие: ФЭМП (по подгруппам)
	9.30 – 10.00	
	10.10 – 10.40	Худож. эстетическое развитие: музыка
	10.30 – 11.00	Второй завтрак
Четверг	8.50 – 9.20	Худож. эстетическое развитие: рисование
	9.30 – 10.00	Речевое развитие: развитие речи
	10.10 – 10.40	Физическое развитие: физкультура
	10.30 – 11.00	Второй завтрак



Пятница	9.00 – 9.30	Познавательное развитие: ФЭМП
	11.20 – 11.50	Физическое развитие: физкультура на прогулке
	10.30 – 11.00	Второй завтрак
<b>Время</b>	<b>Режим пребывания</b>	
10.05-12.00	Подготовка к прогулке. <i>Общение на татарском языке в рамках режима дня.</i> Прогулка (игра, двигательная активность, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.	
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед.	
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна.	
15.30 – 16.00	Полдник.	
16.00 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей ФЭМП	
17.00 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	
До 17.30	Уход детей домой.	

**Примечание:**

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296.

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день.  
18.5 При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра не более 7 м/с. продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращается.

Продолжительность дневного сна детей до 3 лет не менее 3 ч., для детей 4-7 лет не менее 2,5 ч.  
Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин.